



Sehr geehrte Patientin,

Wir versprechen Ihnen, dass wir Sie ernsthaft, umfassend und ehrlich beraten und Ihnen keine Operation „verkaufen“ wollen. Wir werden nur die Operationen durchführen, die wir „beherrschen“ und minimieren das Risiko Ihres Eingriffs damit erheblich. Wir lassen uns Zeit bei der Beratung, drängen Sie nicht zu einem Eingriff und lassen Sie auch nach der Operation nicht allein.

„Vergleichen Sie nicht den Preis, vergleichen Sie unsere Leistung!“

Zu große Brüste oder hängende Brüste sind in den meisten Fällen nicht nur ein ästhetisches Problem. Jede Frau sollte aber für sich selbst beurteilen, inwieweit sie die Form ihrer Brüste attraktiv findet und sich nicht von Medien oder ihrem Freundeskreis beeinflussen lassen.

Für Frauen, die unter großen Brüsten leiden und sich zusätzlich in ihren körperlichen Aktivitäten eingeschränkt fühlen, kommt eine Brustverkleinerung in Frage. Bei diesem Eingriff wird gleichzeitig eine Straffung der Brust durchgeführt. Die Erfolgsaussichten einer Operation hängen wesentlich von den individuellen Voraussetzungen ab.

Zunächst ist es sinnvoll das allgemeine Körpergewicht vor einer Verkleinerungsoperation zu optimieren, da eine stärkere Gewichtsabnahme nach einer Operation zwangsläufig zu einer erneuten Erschlaffung der Brüste führen würde. Vor der Verkleinerung werden die Brüste vermessen und die geplante Schnittführung auf die Haut skizziert. Entsprechend dieser Skizze wird ein Teil der äußeren Haut, wenn nötig auch des Unterhautfettgewebes entfernt.

Über die unterschiedlichen Operationstechniken werden wir Sie in einem individuellen Beratungsgespräch informieren.

Da bei großen, hängenden Brüsten stets auch die Brustwarzen mit nach unten gesunken sind, müssen sie bei der Verkleinerungsoperation wieder in ihre ursprüngliche Höhe rückverlagert werden. Ziel des Eingriffs ist, dass die Einheit von Drüsenkörper und Brustwarze erhalten bleibt und die Stillfähigkeit nicht beeinträchtigt wird. Die Gefühlsempfindlichkeit sollte bei jeder Methode der Verkleinerung erhalten bleiben.



Im Gegensatz zur **Brustverkleinerung** wird bei der **Bruststraffung** kein Gewebe entfernt. Das Volumen der Brust bleibt somit erhalten, nur Form und Größe der Brüste werden angepasst. Die Brustwarze nach kopfwärts verlagert und das darunter liegende Gewebe zusammen gezogen. Die resultierende Narbe sollte je nach Hautbeschaffenheit und Überschuss nur eine vertikale Ausrichtung haben. Dieses modernste Operationsverfahren gewährleistet eine deutlich kleinere Narbe als die üblicherweise angewandten Methoden mit T-förmiger Schnittführung. Nach dem Eingriff werden die

Brüste durch einen Verband oder einen straff sitzenden BH gestützt und ruhig gestellt. Diesen BH sollten Sie die ersten Wochen nach der Operation Tag und Nacht tragen, wodurch eine Narbenbildung möglich wird.

Eine Bruststraffung sollte erst nach Abschluss der Familienplanung durchgeführt werden. Nur wenn aktuell kein Kinderwunsch besteht, kommt eine Bruststraffung auch bei jüngeren Patientinnen in Betracht.

Der Eingriff wird in Vollnarkose durchgeführt und erfolgt unter ständiger Aufsicht eines Facharztes für Anästhesie durchgeführt.

Die Kosten für eine Brustverkleinerung liegen je nach Art und Umfang des Eingriffs bei ungefähr € 6.000,- für eine Bruststraffung je nach Art und Umfang des Eingriffs bei mindestens € 3.500,-

Schönheit ist bezahlbar, selbstverständlich können Sie sich Ihren Wunsch auch mit Hilfe einer Finanzierung erfüllen. Wir bieten Ihnen über unsere Hausbank günstige Konditionen, variable Laufzeiten, so dass Sie immer flexibel bleiben und absolute Diskretion bei der Realisierung Ihrer Operation.

Wir würden uns freuen, wenn wir Ihnen mit unseren Informationen behilflich sein konnten. Eine genaue, Ihren individuellen Vorstellungen entsprechende Beratung kann nur durch ein persönliches Arztgespräch in unserem Institut erfolgen.

Vereinbaren Sie Ihren Termin!

Tel.: 0211 – 69 90 90

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med Jutta Henscheid
Ästhetische Chirurgie